




**Vous aimez :**

- partager des astuces dans une ambiance conviviale

**Vous n'aimez pas :**

- sortir souvent vos poubelles

# Devenez Foyer témoin

pour tester des gestes simples qui évitent le gaspillage alimentaire

## du 21 janvier au 7 avril 2019

### La Zéro Gâchis ACADEMIE

est une opération nationale organisée conjointement par trois associations de consommateurs soutenues par l'ADEME. Elles accompagnent 250 foyers de tous types (familles avec enfants, personnes seules, couples sans enfant, retraités, colocations...) prêts à tester des solutions pour éviter le gaspillage alimentaire.



### ÊTRE FOYER TÉMOIN : EN QUOI ÇA CONSISTE ?

- Être accompagné par un animateur local de l'opération.
- Recevoir du matériel pour peser ses restes alimentaires pendant deux fois deux semaines à partir du 21 janvier au 3 février puis du 25 mars au 7 avril 2019.
- A partir du 11 mars, tester les nouveaux gestes pour limiter le gaspillage alimentaire.
- Rencontrer les autres participants pour échanger sur ses expériences respectives.
- Recevoir un cadeau en fin d'opération.



### BULLETIN D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite recevoir un dossier de candidature

NOM, Prénom

\_\_\_\_\_

Adresse

\_\_\_\_\_

Courriel

\_\_\_\_\_

Tél. fixe

\_\_\_\_\_

Mobile

\_\_\_\_\_



### Inscrivez-vous

**avant le 12 janvier 2019**

Retournez le bulletin d'inscription à : **Familles rurales**. Annabelle Lemonnier  
2 bis, Longue Vue des Astronomes,  
14111 Louvigny - Tél. 02 31 77 96 38  
annabelle.lemonnier@famillesrurales.org  
Mobile 06 51 91 46 10

